

В период пандемии COVID-19 в связи с возможными осложнениями со стороны сердечно-сосудистой системы, особенно у пациентов с пороками сердца или ранее перенесенными заболеваниями, такими как перикардит, миокардит, коронарит, для своевременной диагностики и лечения осложнений рекомендуется

- ▶ Проведение эхокардиографии (ЭхоКГ) — ультразвукового исследования сердца, которое позволяет на ранних стадиях распознать поражение сердца и сосудов.
- ▶ Ультразвуковое исследование органов грудной клетки, которое позволяет выявить отклонения от нормы (наличие воздуха или жидкости в плевральной полости, ателектаз легких, диффузное поражение легочной ткани, приводящее к снижению ее воздушности и т.д.). Все эти проявления могут стать причиной снижения уровня кислорода в крови (на медицинском языке это называется «сатурация»).
- ▶ Электрокардиографическое исследование сердца (ЭКГ) и его разновидность — холтеровский мониторинг (суточная ЭКГ) позволяют не только диагностировать, но и отследить выраженность нарушения электрической активности сердца в течение суток.

Весь этот комплекс исследований важен для пациентов, которые перенесли или переносят тяжелые вирусные заболевания, к которым относится, в том числе, и COVID-19. Особое значение он имеет для пациентов с врожденными пороками сердца, как оперированными радикально, так и находящимися на этапе лечения, для пациентов с заболеваниями миокарда и перикарда, в том числе в стадии ремиссии, с различными видами легочной гипертензии. Поскольку органом-мишенью являются легкие, то и поражения мышцы сердца (миокарда), а также случаи отсроченного поражения миокарда в виде коронаритов могут иметь место.

! Главное — не прерывать назначенный кардиологом курс терапии.

Отличительные симптомы COVID-19, при которых необходимо обследовать сердечно-сосудистую систему и органы грудной клетки

- ▶ повышенное беспокойство
- ▶ одышка
- ▶ плохая переносимость физической нагрузки
- ▶ цианоз
- ▶ сухой кашель
- ▶ боли в области грудной клетки различного характера
- ▶ вялость

В настоящее время, согласно имеющимся данным, пациенты с заболеваниями сердечно-сосудистой системы выделяются в группу риска по тяжелому течению новой коронавирусной инфекции, поэтому они требуют особого внимания и своевременной диагностики для уверенности, что они получают адекватную базисную терапию и течение их болезни находится под контролем.

