

**РОССИЙСКАЯ АКАДЕМИЯ НАУК**  
**РОССИЙСКАЯ АКАДЕМИЯ ОБРАЗОВАНИЯ**

**ПРОТОКОЛ**

**Заседание**

**Координационного совета**

**Российской академии наук и Российской академии образования**

**«Здоровье и образование детей, подростков и молодежи»  
в рамках XXII Конгресса педиатров России с международным участием  
«Актуальные проблемы педиатрии»**

Москва

от «21» февраля 2020 г.

№ 1/20

**Председатели:**

Баранов Александр Александрович, Зинченко Юрий Петрович, Федоренко Константин Альбертович, Чехонин Владимир Павлович

**Присутствовали:**

Члены Координационного совета Российской академии наук и Российской академии образования	Намазова-Баранова Л.С., Баранов А.А., Ковтун О.П., Альбицкий В.Ю., Балыкова Л.А., Вишнева Е.А., Каркашадзе Г.А., Рычкова Л.В., Тихомирова Т.Н., Устинова Н.В., Эфендиева К.Е.
--	--

Открывая первое заседание Координационного совета Российской академии наук и Российской академии образования «Здоровье и образование детей, подростков и молодежи», **Почетный президент Союза педиатров России, академик РАН Баранов Александр Александрович** подчеркнул важность решения со стороны Российской академии наук и Российской академии образования по объединению усилий ученых в целях совершенствования охраны здоровья детей, подростков и молодежи, а также воспитания будущего поколения. Баранов А.А. отметил, что создание Координационного совета из ученых РАН и РАО позволит интенсифицировать работу по проблемам здоровья и образования подрастающего поколения и достичь более конкретных результатов.

Далее с приветственным словом к участникам обратился **Президент Российской академии образования, академик РАО Зинченко Юрий Петрович**, который отметил, что вопросы образования неразрывно связаны с вопросами здравоохранения, так как академическая успешность должна

сопровождаться здоровьесберегающими технологиями, чтобы после окончания школы ребенок был не только образован и соответствовал всем высоким стандартам, предъявляемым в настоящее время к школьникам, но и, в первую очередь, был здоровым гражданином нашей страны. Зинченко Ю.П. подчеркнул обеспокоенность врачей, педагогов и родителей в отношении здоровья школьников, в том числе имеющихся проблем со зрением, слухом, последствиями цифровизации, и необходимость междисциплинарного взаимодействия. В заключение поблагодарил детских врачей за их труд, отметил, что первое заседание Координационного совета символично проходит в рамках Конгресса педиатров России и пожелал успехов участникам Конгресса и членам совета.

В своем докладе «Состояние соматического, неврологического и когнитивного здоровья российских школьников» **Президент Союза педиатров России, академик РАН, Намазова-Баранова Лейла Сеймуровна** (Москва) представила результаты единственного за последние десятилетия масштабного исследования здоровья российских школьников 11-15 лет (около 3000 детей), проведенного во всех федеральных округах Российской Федерации. У учащихся школ, содействующих здоровью, и общеобразовательных школ был проведен анализ соматического и когнитивного здоровья, оценивались функциональные показатели. Полученные результаты продемонстрировали, прежде всего, расхождение информации в отношении здоровья детей, имеющейся у родителей, врачей и педагогов, также была выявлена высокая распространенность анемии у девочек, ожирения, особенно среди мальчиков младших классов, растущее количество детей с миопией (обусловленной нерациональным использованием гаджетов), с аллергическими болезнями и заболеваниями опорно-двигательного аппарата, щитовидной железы, с нарушением слуха, повышенным уровнем артериального давления и холестерина. Намазова-Баранова Л.С. обратила внимание, что когнитивные способности определялись с помощью психологических тестов, компьютерных тестовых систем, психоматов, и на основании кластерного анализа была выявлена корреляция между когнитивной активностью и академической успеваемостью. Учитывая полученные результаты, было предложено совместно обсудить потребность в программе йодирования продуктов в регионах РФ, необходимость пересмотра школьного расписания и питания, а также создание региональных программ профилактики с учетом особенностей здоровья детей в каждом регионе и улучшения школьной среды для обеспечения здоровья учащихся.

В своем докладе «Школы, содействующие здоровью: реализация проекта на муниципальном уровне» **Ануфриева Елена Владимировна** (Екатеринбург) представила результаты опроса тысячи школьников в городе Екатеринбурге, которые показали, что образ жизни современных школьников характеризуется негативными тенденциями: низкая физическая активность,

нарушение питания и высокая вовлеченность в такую проблему, как буллинг и кибербуллинг. Также Ануфриева Е.В. отметила, что ВОЗ высоко оценивает опыт европейских школьных служб содействия здоровью в воздействии на формирование благополучия и многие показатели здоровья школьников, и представила предварительные результаты муниципального проекта «Российская сеть школ, содействующих здоровью» с участием 13 общеобразовательных учреждений города Екатеринбурга. «После самоаудита были разработаны дорожные карты в области профилактики заболеваний и укрепления здоровья учащихся для каждого образовательного учреждения, созданы школьные команды, в которые обязательно входил медицинский работник образовательного учреждения, педагоги и психологи (все члены школьных команд проходили предварительное обучение по соответствующим направлениям), что позволило добиться межведомственного и интегрального взаимодействия», - отметила Ануфриева Е.В. Предварительные результаты продемонстрировали повышенный интерес школьников к проблемам здорового образа жизни, более активное вовлечение в различные гигиенические программы, повышение уровня информированности детей, родителей и педагогов. В заключение Ануфриева отметила, что итогом реализации данного проекта должно стать снижение распространенности факторов риска здоровью обучающихся, улучшение самочувствия и эмоционального состояния детей и снижение уровня заболеваемости школьников.

В своем докладе «Методология создания медицинского профиля в ФГБОУ «МДЦ «Артек»» **Копцева Анна Валерьевна** (Крым) рассказала об образовательной деятельности организации, подробно представила реализуемые программы предметной довузовской подготовки обучающихся, а также дополнительную образовательную общеразвивающую программу «Юный защитник здоровья», которую в 2019 году освоили 750 детей, проинформировала участников о создании медицинских отрядов имени З.П. Соловьева – основателя Артека.

В своем докладе «Азбука здоровья» **Дедюкина Елена Сергеевна** (Тюмень) отметила, что при реализации региональных проектов детского здравоохранения и образования большое внимание уделяется именно профилактической направленности педиатрической службы и поделилась опытом внедрения в Тюменской области проекта комплексной оздоровительной работы в общеобразовательных и дошкольных учреждениях, профессиональных образовательных организациях «Здоровье на 5+», в рамках которого выполняются три подпрограммы «Питание и здоровье», «Физкультура по интересам» и «Профилактика — залог здоровья». Она отметила, что обеспечение качественным питанием стало возможным благодаря обновлению материальной технической базы школьных столовых (в регионе снижается количество столовых, работающих по типу буфет-раздаточная, растет доля столовых, работающих в формате полного цикла

приготовления, при этом особое предпочтение отдается тюменским производителям продуктов) и внедрению новых форматов организации школьного питания (шведский стол, витаминные столы, обогащенные продукты), что получило очень хороший отклик от детей и их родителей. Дедюкина Е.С. добавила, что важной составляющей является проведение просветительской работы по популяризации питания среди детей и их родителей, а также педагогов и рассказала о ежегодном областном фестивале-конкурсе детских тематических проектов «Питание и здоровье», призванном содействовать формированию заинтересованного отношения к собственному здоровью, привитию навыков здорового образа жизни. Представляя подпрограмму «Физкультура по интересам», направленную на внедрение оптимальных двигательных режимов для детей с учетом их возрастных, психологических и других особенностей, Дедюкина Е.С. рассказала, что в настоящее время в Тюменской области почти в 95% общеобразовательных организаций существуют спортивные клубы (36 видов спорта), в которых принимают участие более 80 тысяч несовершеннолетних детей. В заключение Дедюкина Е.С. представила подпрограмму «Профилактика – залог здоровья», основой которой является профилактическая работа с использованием потенциала межведомственного взаимодействия, а также информационно-разъяснительная, направленная на пропаганду здорового образа жизни.

Завершая первое заседание Координационного совета РАН и РАО, Баранов А.А. подчеркнул важность обсуждаемых тем, необходимость консолидировать усилия ученых РАН и РАО для плодотворной работы в целях совершенствования здоровья и образования подрастающего поколения – будущего нашей страны. Зинченко Ю.П. поблагодарил всех участников и предложил следующее заседание Координационного совета посвятить психологическому благополучию и психическому здоровью детей.