



ФГБОУ ВО «Кубанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения РФ

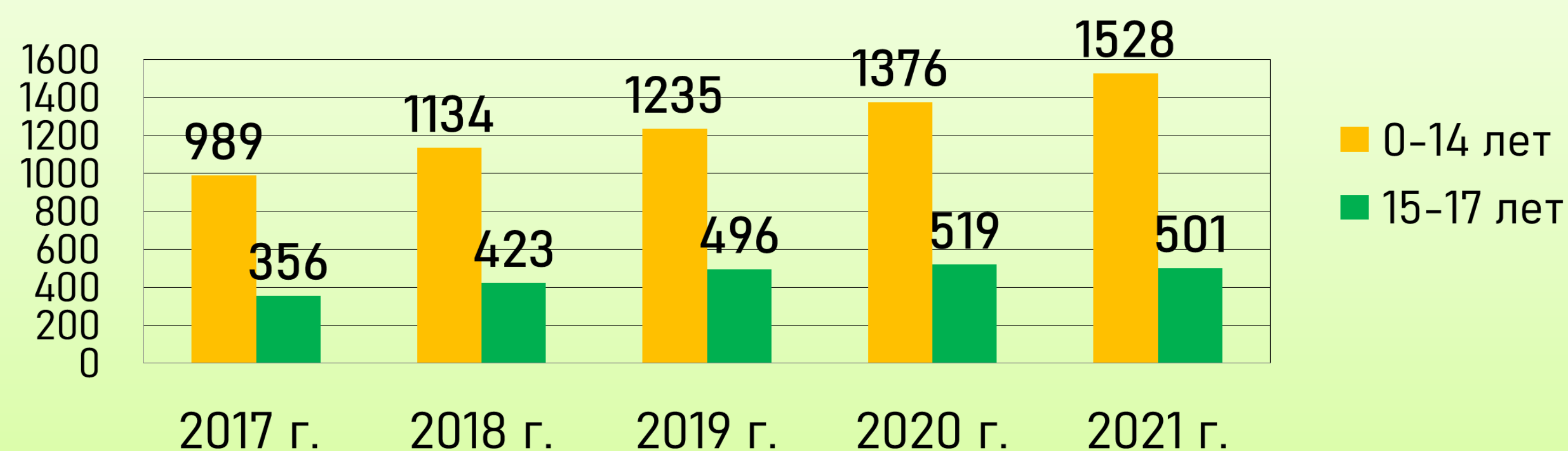
РЕЗУЛЬТАТЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ НЕПРЕРЫВНОГО МОНИТОРИНГА ГЛЮКОЗЫ КРОВИ У ДЕТЕЙ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ 1 ТИПА

БУТЕНКО АНАСТАСИЯ АНДРЕЕВНА

АКТУАЛЬНОСТЬ. Распространенность сахарного диабета (СД) неуклонно растет, представляет собой медико-социальную проблему здравоохранения.

Фактором управления и снижения риска развития осложнений СД является достижение адекватного и безопасного контроля гликемии.

ДИНАМИКА ОБЩЕЙ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ СД 1 ТИПА В КРАСНОДАРСКОМ КРАЕ

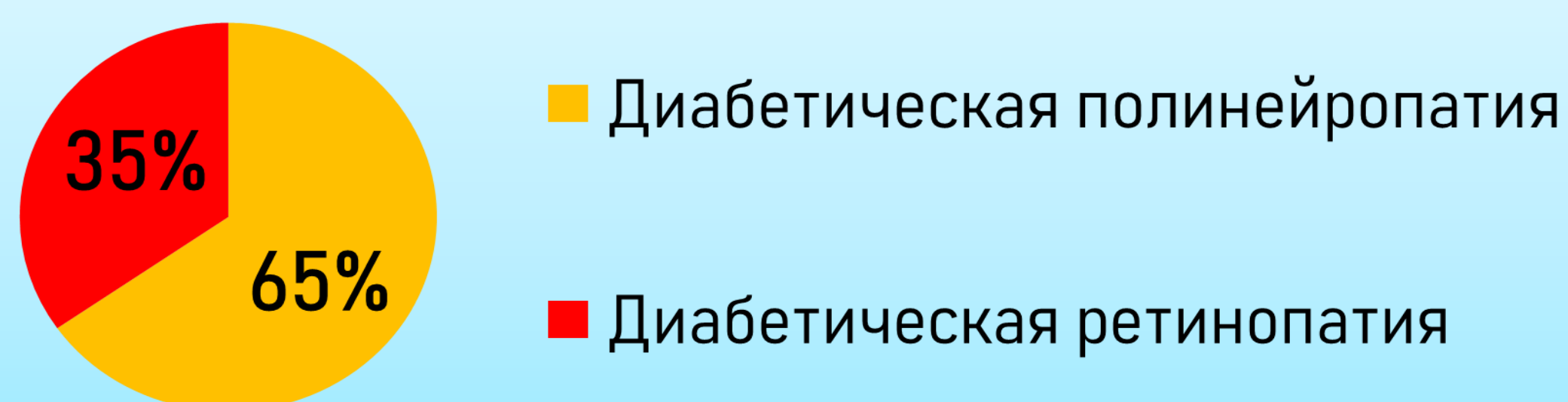


ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ. Оценить эффективность использования непрерывного мониторинга глюкозы (НМГ) крови у детей с сахарным диабетом 1 типа.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ. В исследовании приняли участие **49 детей с СД 1 типа**. Создан опросник для оценки эффективности системы НМГ. Проведен анализ показателей гликозилированного гемоглобина, уровня глюкозы крови натощак и в течение дня, оценка результатов осмотра невролога, окулиста.

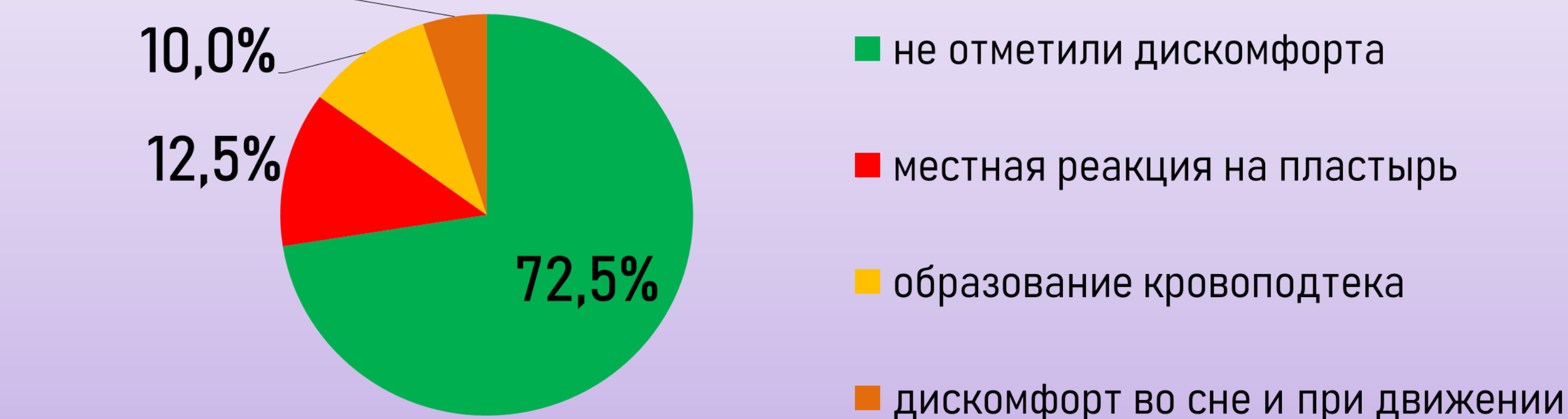
РЕЗУЛЬТАТЫ. Из числа респондентов 46,5% были пациенты женского пола и 53,5% - мужского пола (соотношение 1:1). Средний возраст составил 11 лет. Большая часть детей (93%) болеют СД 1 типа более 1 года. 76,6% детей используют шприц-ручки для введения инсулина, 23,3% - помповую терапию.

СТРУКТУРА ОСЛОЖНЕНИЙ СД 1 ТИПА

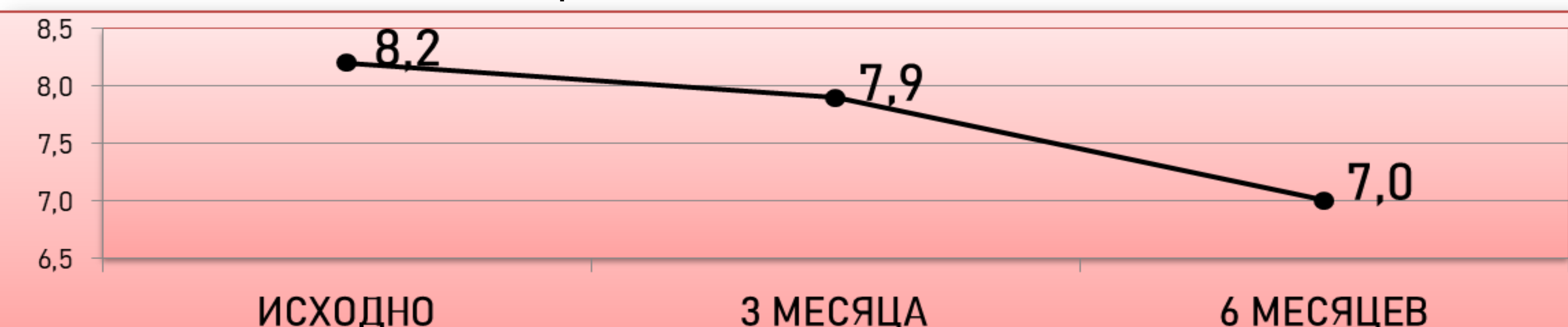


У 23,3% больных с СД 1 типа выявлены хронические осложнения СД, большая часть 76,7% - осложнений не имеют. 93% больных с СД 1 типа используют систему НМГ крови, из которых 70% обучены управлению системой НМГ

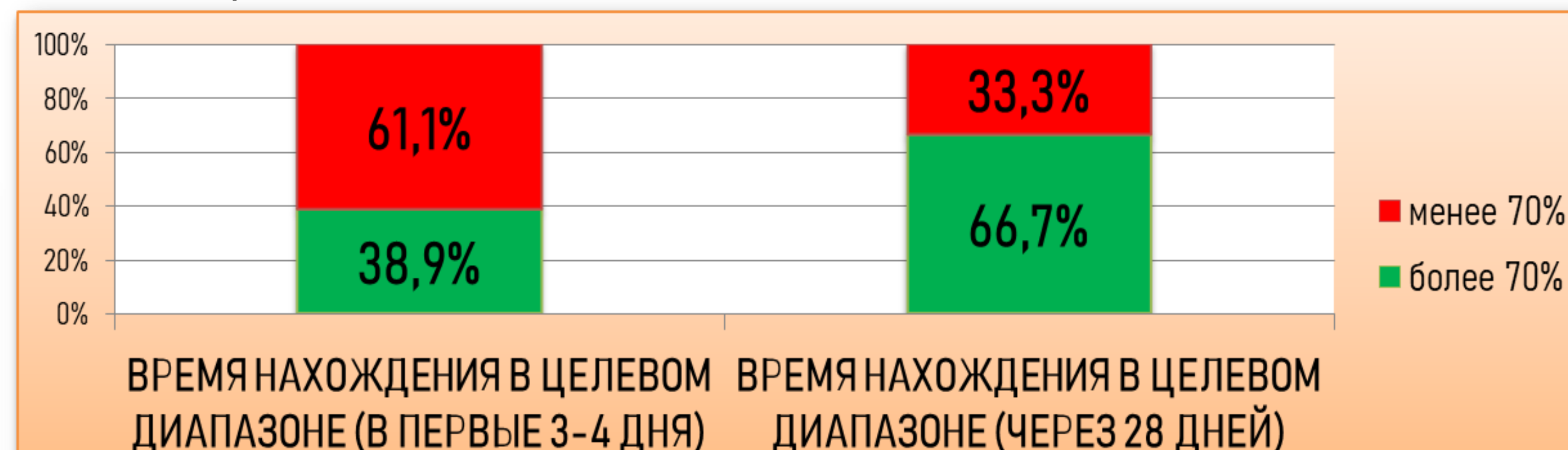
НАЛИЧИЕ ПОБОЧНЫХ ЭФФЕКТОВ ПОСЛЕ УСТАНОВКИ ДАТЧИКА НМГ



Влияние НМГ на показатели гликированного гемоглобина (HbA1C):



Динамика показателей времени нахождения в целевом диапазоне у детей с СД1, использующих флеш-мониторинг:



ВЫВОДЫ. НМГ следует рассматривать как дополнительный инструмент для улучшения контроля глюкозы у больных с СД 1 типа на фоне инсулинотерапии. Больше 90% пациентов с СД 1 типа отметили уменьшение эпизодов гипо- и гипергликемии в течение суток, более 70% - уменьшение вариабельности показателей гликемии в течение суток, у 60% - улучшение показателей гликозилированного гемоглобина.