

КАЧЕСТВО ЖИЗНИ ДЕТЕЙ С ВОСПАЛИТЕЛЬНЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ КИШЕЧНИКА

Аракелян А.Л. – врач-гастроэнтеролог

отделения гастроэнтерологии для детей стационара для детей НИИ педиатрии и охраны здоровья детей НКЦ №2 ФГБНУ «РНЦХ им. акад. Б.В. Петровского»

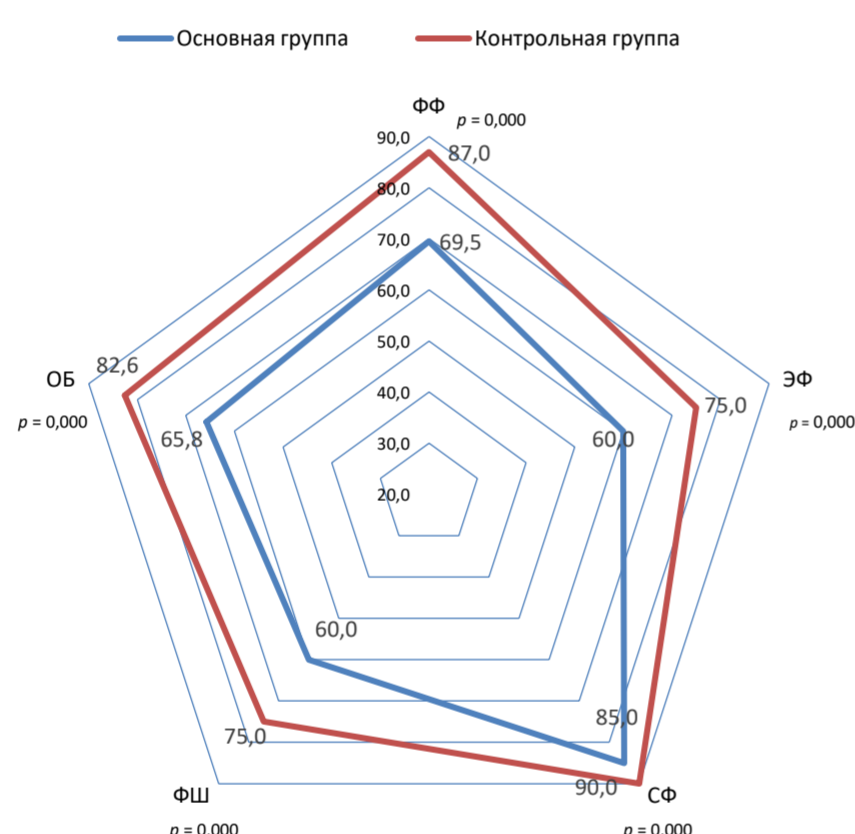
Актуальность: для детей с воспалительными заболеваниями кишечника (ВЗК) характерно значительное снижение качества жизни (КЖ), однако для педиатрической популяции литературных данных недостаточно.

Цель: изучение КЖ детей с ВЗК в сравнении с пациентами, страдающими болезнями накопления гликогена (БНГ) и здоровыми детьми.

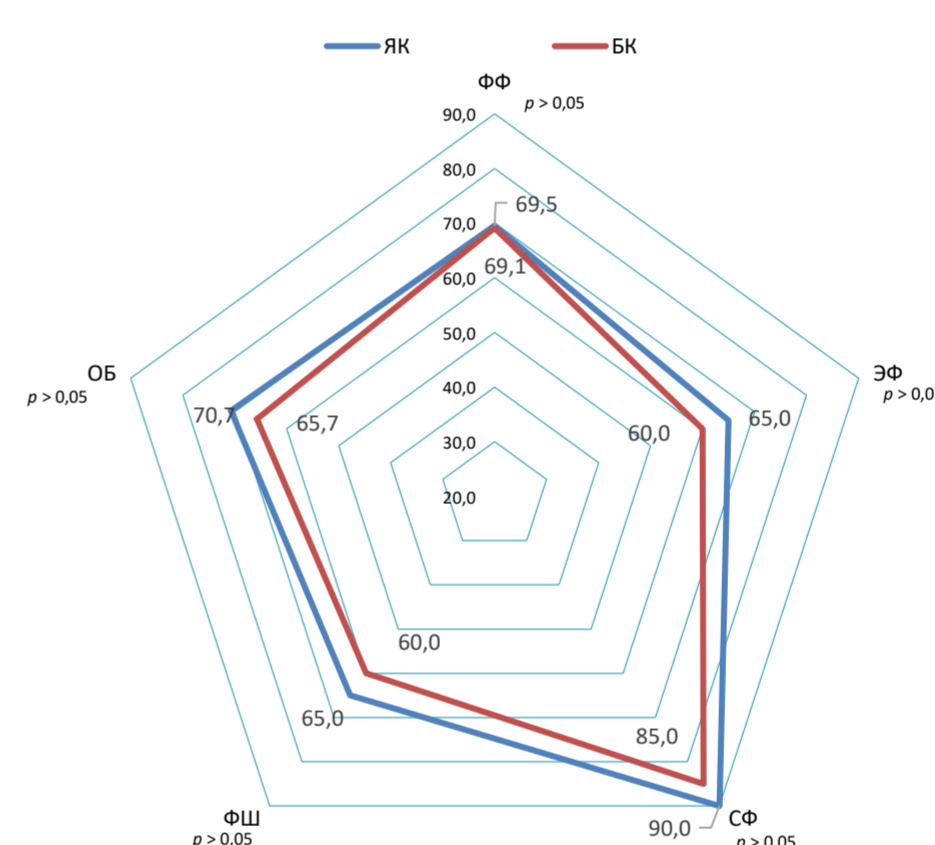
Материалы и методы: обследовано 182 ребенка, из которых основную группу составил 71 пациент с ВЗК, группу сравнения – 28 детей с БНГ, группу контроля – 83 относительно здоровых ребенка. Медиана возраста составила 15 лет 3 мес [4 года 8 мес; 17 лет 7 мес]. В основной группе язвенный колит (ЯК) был диагностирован у 24 пациентов, болезнь Крона (БК) – у 47. КЖ детей оценивали с помощью общего опросника Pediatric Quality of Life Inventory – PedsQL 4.0, включавшего следующие параметры: физическое функционирование (ФФ), эмоциональное функционирование (ЭФ), социальное функционирование (СФ), функционирование в школе и в саду (ФШ/ФС) и общий балл (ОБ). Данные представлены в виде медианы и интерквартильного отрезка.

Результаты: представлены на Рисунках 1-4.

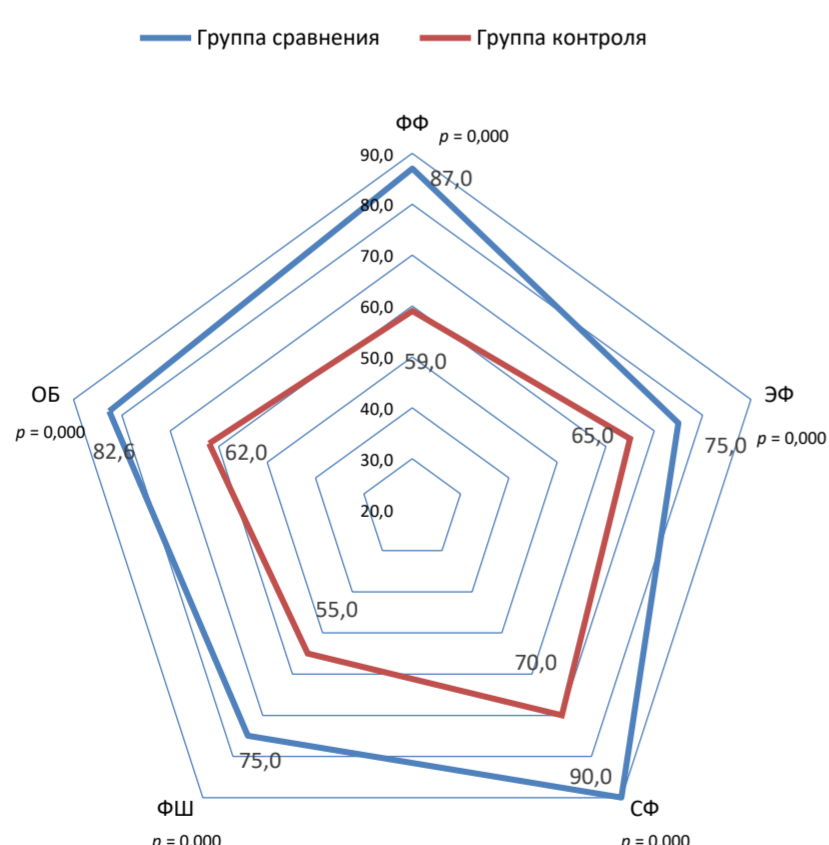
1. Сравнение показателей КЖ пациентов основной группы и детей из контрольной группы



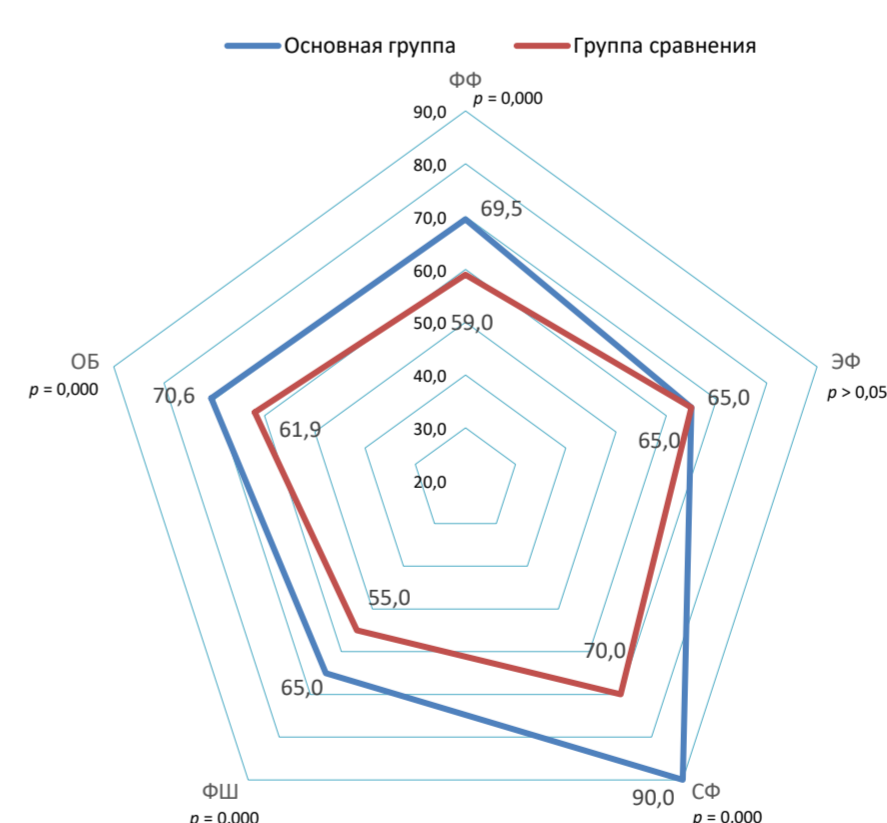
3. Сравнение показателей КЖ пациентов основной группы: ЯК и БК



2. Сравнение показателей КЖ пациентов из группы сравнения и детей из контрольной группы



4. Сравнение показателей КЖ пациентов основной группы и детей из группы сравнения



Заключение: течение ВЗК у детей статистически значимо снижает КЖ по всем аспектам по сравнению со здоровыми детьми, однако в сравнении с пациентами, страдающими БНГ, их КЖ значимо выше, что, вероятно, обусловлено различными механизмами патогенеза. Исследование КЖ детей создает возможность полноценного комплексного анализа состояния здоровья ребенка и повышает эффективность оказываемой ему медицинской помощи.