

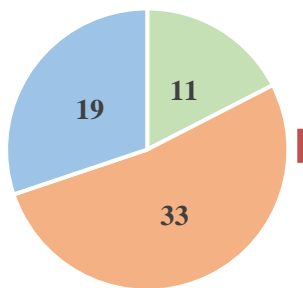
Ближайшие и отдаленные последствия COVID-19 у подростков

Актуальность. В России из всех выявленных случаев COVID-19 18% приходится на население детского возраста, из них 7% – подростки. При этом у подростков формируются долгосрочные последствия после болезни, но исследований описывающих их выраженность в разные временные периоды относительно немного.

Цель: оценить степень выраженности и тип ближайших и отдаленных последствий у подростков в зависимости от временного периода после перенесенного COVID-19

Материалы и методы. В нерандомизированном когортном исследовании с 2021 по 2022 гг. на базе Клиники НЦ ПЗСРЧ, приняли участие 52 подростка 12–15 лет: 10 (19%) мальчиков и 42 (81%) девочки. Критерии включения: наличие в анамнезе лабораторно подтвержденного носительства SARS-CoV-2; наличие информированного согласия родителей (или законного представителя) ребенка об участии в исследовании. Методы исследования: клинический анамнез с использованием метода стандартизированного интервью; шкала депрессии Бека (BDI); методика СМАС.

Распределение респондентов по дате постановки диагноза COVID-19



Группа	Время после COVID-19	Кол-во чел.
1	1 мес.	9
2	2 мес.	8
3	3 мес.	8
4	4 мес.	9
5	6-12 мес.	12
6	Более 12 мес.	6

Результаты исследования

Частота и длительность клинических симптомов COVID-19 у подростков

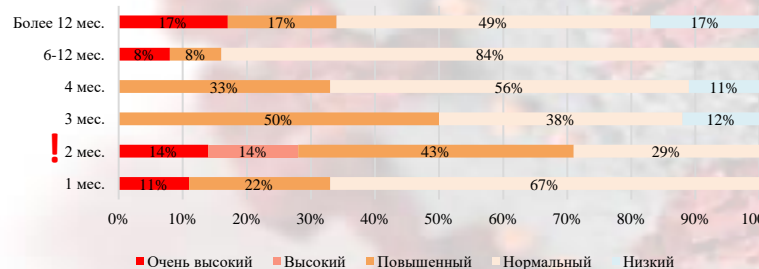
Клинические симптомы	Частота выявления, n (%)	Длительность от начала заболевания, суток, M±SD	Длительность, минимум – максимум, сутки
Повышенная температура тела	43 (83%)	6±4,7	1 – 21
Сильная усталость	37 (71%)	19±7,1	7 – 38
Насморк	34 (65%)	6±4,7	1 – 21
Аносмия	33 (63%)	19±7,1	7 – 38
Головная боль	32 (62%)	19±7,1	7 – 38
Кашель	30 (58%)	6±4,7	1 – 21
Дисгевзия	30 (58%)	19±7,1	7 – 38
Боль в горле	28 (54%)	6±4,7	1 – 21



Симптомы COVID-19 после выписки:
аносмия у 46% подростков от 2 до 64 недель;
дисгевзия у 42% подростков от 2 до 56 недель.

Вместе с тем, такие симптомы как: слабость, апатия, снижение аппетита, тошнота, сензитивность, ломота в суставах – встречались редко, а их продолжительность составляла от 1 до 28 недель после COVID-19.

Уровень тревоги у подростков, перенесших COVID-19



Уровень выраженности депрессивной симптоматики у подростков, перенесших COVID-19



Заключение. Таким образом, наиболее распространенными и длительными клиническими симптомами COVID-19 после выписки являются аносмия и дисгевзия. На основе данных исследования мы можем сделать следующий вывод: период второго месяца после перенесенного COVID-19 выявлено наиболее неблагоприятное эмоциональное состояние у подростков. При этом, мы считаем, необходимым проведения дополнительных крупномасштабных исследований по изучению ближайших и отдаленных последствий COVID-19 у подростков.

Автор: Черевикова Ирина Александровна

младший научный сотрудник лаборатории психонейросоматических патологий детского возраста, ФГБНУ «Научный центр проблем здоровья семьи и репродукции человека» (НЦ ПЗСРЧ), Иркутск