

Акимова Елизавета Игоревна. Научный руководитель: к.м.н. Анисеева Н.А.
ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России

АКТУАЛЬНОСТЬ

Постковидный синдром широко распространен в популяции, его частота колеблется от 44 до 58%. Проявления ПКС у детей изучены не до конца, что и требует дальнейшего обсуждения.

ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ

Оценить клинико-лабораторные особенности катамнеза детей, перенесших новую коронавирусную инфекцию.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ

Проведен катamnестический анализ клинико-лабораторных данных 385 детей и анкетирование 168 детей по шкале Астенического состояния, перенесших коронавирусную инфекцию COVID-19 через 3 месяца после выздоровления. У 45 реконвалесцентов проведено количественное определение концентрации витамина D (методом ИФА) в сыворотке крови. Контрольную группу составили 30 соматически здоровых детей, не болевших коронавирусной инфекцией.

Оценка состояния здоровья пациентов, перенесших COVID-19, проводилась с помощью специально разработанной анкеты, состоящей из 35 открытых и закрытых вопросов об особенностях течения реабилитационного периода.

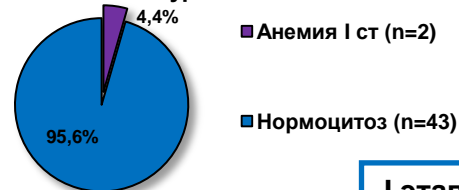
Из 385 реконвалесцентов жалобы были выявлены у 11,6% детей (n=45), из которых преобладали школьники (26 чел., 57,%) и дошкольники (11 чел., 24,4%). Гендерных отличий выявлено не было.

Основные жалобы (n=45)

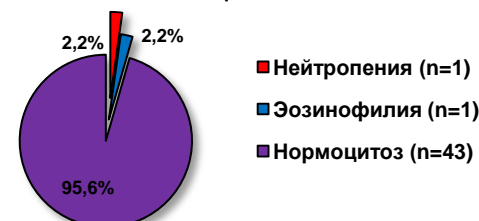
- Головная боль (11,1%)
- Слабость (11,1%)
- Сонливость (11,1%)
- Нарушение памяти (6,6%)
- Похудание (8,9%)
- Боли в грудной клетке (2,2%)
- Снижение аппетита (2,2%)
- Перебои в работе сердца (2,2%)
- Повышение АД (2,2%)

Гематологические изменения (n=45)

Изменения уровня Hb:

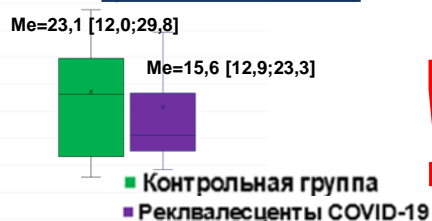


Изменения количества лейкоцитов:



Медиана уровня концентрации 25(OH)D

(N – 30-100 нг/мл)

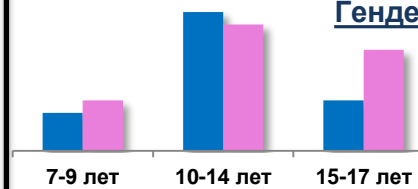


У 5 пациентов (11,1%) наблюдалось прогрессирование миопии, у 2 (4,4%) – обострение atopического дерматита. У одного пациента был выявлен дебют бронхиальной астмы в возрасте 8 лет.

РЕЗУЛЬТАТЫ

Мы провели анкетирование 168 детей по шкале Астенического состояния. Из них было **82 мальчика** (48,8%) и **86 девочек** (51,2%) в возрасте 7-17 лет. В результате была выявлена астения легкой степени у **40 пациентов** (23,8%).

Гендерно-возрастная структура (n=40)

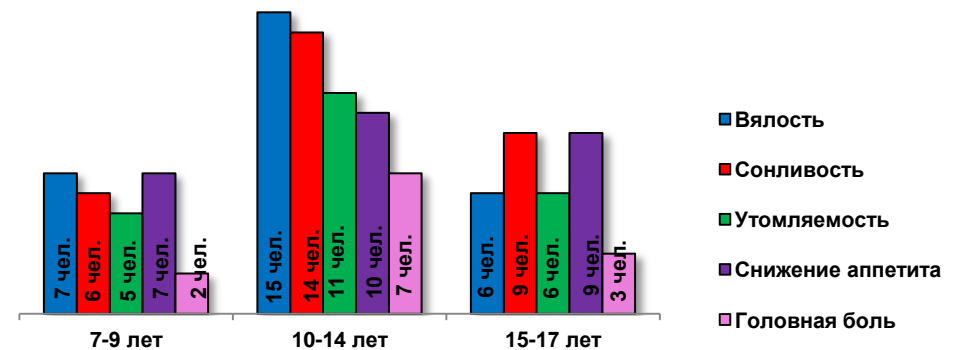


В исследуемой выборке преобладали дети 10-14 лет (21 чел., 52,5%). Гендерных отличий не выявлено.

У 2 пациентов наблюдались психотравмирующие события: развод родителей.

Структура жалоб (n=40)

Снижение аппетита значительно чаще встречалось у детей 10-14 лет (p=0,044), а повышенная утомляемость – среди старших школьников (p=0,032).



ВЫВОДЫ

Через 3 мес. после перенесенного COVID-19 у 11,6 % детей отмечались отклонения в состоянии здоровья. Астенический синдром легкой степени выявлен у 23,8% школьников. У детей, перенесших COVID-19 достоверно чаще встречались витамин D-дефицитные состояния в сравнении с детьми контрольной группы (p=0,001). Ввиду часто встречающейся астенической симптоматики, необходимы реабилитационные мероприятия.