

Программа реабилитации для детей постковидными нарушениями здоровья

Линов Владимир Андреевич

Романова Анна Васильевна

ОБУЗ ИКБ им. Куваевых Детская поликлиника №8

Актуальность: Проблема восстановления здоровья детей, перенесших НКВИ, приобретает не только медицинскую, но и социальную значимость. Постковидные нарушения здоровья у детей ухудшают их социальную адаптацию и когнитивное функционирование.

Цель: Разработать программу восстановительного лечения у детей с постковидными нарушениями здоровья с приоритетом кинезотерапии.

Материалы и методы: Исследование проведено на базе детской поликлиники №8 ОБУЗ «Ивановская клиническая больница имени Куваевых». Проведен анализ историй развития 412 детей (ф.112/у), перенесших НКВИ и активно обратившихся за медицинской помощью в дальнейшем по поводу ухудшения здоровья. Из 412 детей, перенесших НКВИ, по поводу дальнейшего ухудшения здоровья активно обратились 152 ребенка, из них 28,7% - дети раннего возраста. 29,4% - дошкольники, 33,8% - младшие школьники и 47,4% - подростки.

Динамика постковидных симптомов у детей раннего возраста после получения курса медицинской реабилитации

Показатели динамики улучшения	Количество детей n= 31	
	абс.	%
Нормализация сна	23	76,19
Улучшение аппетита	22	71,43
Нормализация поведения (купирование плаксивости, раздражительности, повышенной возбудимости)	15	47,62
Повышение уровня настроения	12	38,1
Восстановление утраченных навыков	14	42,86

Динамика постковидных симптомов у детей младшего школьного возраста после получения курса медицинской реабилитации

Показатели динамики улучшения	Количество детей n= 38	
	абс.	%
Нормализация сна	23	59,1
Улучшение аппетита	21	54,55
Повышение работоспособности	31	81,82
Уменьшение раздражительности	21	54,55
Повышение уровня настроения	24	63,64
Улучшение памяти	23	59,1
Улучшение произвольного внимания	24	63,64
Улучшение логических способностей, успеваемости	19	50,0

Возрастная группа								Всего
0 - 3 г.		4 - 7 л.		8 - 11 л.		12 - 17 л.		
Абс.	%	Абс.	%	Абс.	%	Абс.	%	Абс.
31	28,7	34	29,4	38	33,8	49	47,4	152

Динамика постковидных симптомов у детей дошкольного возраста после получения курса медицинской реабилитации

Показатели динамики улучшения	Количество детей n= 34	
	абс.	%
Нормализация сна	25	73,91
Улучшение аппетита	23	69,57
Уменьшение раздражительности	25	73,91
Повышение уровня настроения	33	95,65
Улучшение памяти	19	56,53
Улучшение произвольного внимания	15	43,48
Улучшение звукопроизношения	16	47,83
Улучшение когнитивных способностей	13	39,13

Динамика постковидных симптомов у детей среднего и старшего школьного возраста после получения курса медицинской реабилитации

Показатели динамики улучшения	Количество детей n= 49	
	абс.	%
- нормализация сна	25	50,0
- улучшение аппетита	27	55,0
- купирование головных болей	37	75,0
- купирование загриздинных болей	39	80,0
- нормализация дыхания	37	75,0
- повышение работоспособности	34	70,0
- уменьшение раздражительности	37	75,0
- повышение уровня настроения	34	70,0
- улучшение памяти	27	55,0
- улучшение произвольного внимания	25	50,0
улучшение логических способностей, успеваемости	27	55,0

Программа реабилитации для детей с постковидными нарушениями здоровья включает 3 блока. I блок - общие рекомендации по режиму дня, питанию, физической активности, снятию эмоционального напряжения. II блок - физиолечение, массаж, занятия с логопедом и психологом, специальная гимнастика, включающая дыхательные упражнения, активирующий комплекс для вегетативной нервной системы, растяжку, релаксацию, нейрогимнастику, энергетический самомассаж. III блок - нейрометаболическая, вегетонормализующая и ангиопротекторная терапия.

Выводы: Использование комплексной программы помощи детям с постковидными расстройствами здоровья способствовало восстановлению нарушенных функций за короткий промежуток времени при преимущественном использовании немедикаментозных методов лечения. Оценка эффективности реабилитации показала возможность предупредить дальнейшее формирование соматической патологии, также улучшать показатели когнитивной и эмоциональной сфер, успешности социальной адаптации.