

5 ШАГОВ К УСПЕШНОЙ ВАКЦИНАЦИИ ДЛЯ ДЕТЕЙ И РОДИТЕЛЕЙ

ПЛАНИРУЙТЕ ВИЗИТ ЗАРАНЕЕ

ШАГ 1

Не вводите новых продуктов питания, которые могут вызвать аллергические реакции, за 1-2 дня до вакцинации. Если Вы знаете, что Вам предстоит поход в поликлинику на прививку постарайтесь заранее собраться и спланировать время так, чтобы ребенок к моменту посещения поликлиники был отдохнувшим, поел и был одет по погоде.

ШАГ 2

ОСТАВАЙТЕСЬ СПОКОЙНЫМИ

Так как дети чувствуют, когда Вы расстроены или нервничаете, постарайтесь оставаться расслабленными и спокойными во время визита к врачу.

ШАГ 3

РАЗВЛЕКАЙТЕ ВАШЕГО МАЛЫША

Возьмите с собой в кабинет детскую книжку или любимую игрушку. Пока специалист делает ребёнку прививку, читайте вслух мягким и спокойным голосом или просто расскажите малышу интересную историю, любимый стишок, спойте песенку.

Отвлекайте и развлекайте малыша!
Делайте всё, чтобы малыш улыбался!



5 ШАГОВ К УСПЕШНОЙ ВАКЦИНАЦИИ ДЛЯ ДЕТЕЙ И РОДИТЕЛЕЙ

ОСТАВАЙТЕСЬ РЯДОМ С РЕБЕНКОМ

ШАГ 4

Попросите врача, чтобы Вам разрешили держать ребенка на руках во время вакцинации. Бережное прикосновение любимого человека, мамино объятие поможет малышу легче пережить страх и неприятные ощущения.

БЕЗ СПЕШКИ – У ВАС ЕСТЬ ВРЕМЯ

ШАГ 5

Если ребёнок расстроен и плачет после прививки, дайте ему время успокоиться и почувствовать себя в безопасности в кабинете врача. В таком случае в следующий раз малыш бесстрашно пойдет к доктору снова.



! Оставайтесь в поликлинике не менее 30 минут после прививки, т.к. наиболее серьезные аллергические реакции могут развиваться в течение этого времени. Такие реакции чрезвычайно редки, но очень важно, чтобы помощь при их возникновении была оказана незамедлительно и профессионально.

КОГДА НУЖНО ПОДОЖДАТЬ С ПРИВИВКОЙ?

Чтобы правильно реагировать на прививку, выработать необходимое количество антител и сформировать иммунитет, **ребенок на момент вакцинации должен быть здоров**

Прививка откладывается, если ребенок болен каким-либо острым заболеванием и у него есть лихорадка, диарея, насморк и кашель, или обострилось хроническое заболевание



Перенесенные заболевания являются **лишь временным противопоказанием** к прививкам и позволяют на некоторый срок (1-2 недели) отложить профилактическую вакцинацию

ЧТО НУЖНО ДЕЛАТЬ ПОСЛЕ ПРИВИВКИ

- Ребенку **следует измерить температуру** согласно рекомендациям врача
- **Режим ребенка менять не нужно**, так как состояние малыша после прививки обычно не изменяется
- **Если повысилась температура** или появились жалобы, от купания и прогулок стоит воздержаться и обратиться к врачу
- В месте введения вакцины может появиться уплотнение или небольшое покраснение, отек. Это не опасно и должно пройти через несколько дней. **Если проявления сохраняются более 3-х дней**, обратитесь к педиатру

