

**Традиционная педиатрическая конференция, посвящённая вопросам рациональной фармакотерапии и детской диетологии, правовым аспектам лекарственного обеспечения детей, прошла в онлайн-формате, при этом став значимым событием не только в жизни детских докторов страны, но и в жизни двух столиц – впервые её принимали Санкт-Петербург и Москва.**

### Укрепляя преемственность

Онлайн-трансляция Всероссийской научно-практической конференции «Фармакотерапия и диетология в педиатрии» была организована в четырёх залах, два из которых находились в Москве, а ещё два – в Санкт-Петербурге.

Научными организаторами мероприятия выступили Союз педиатров России, Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет, НИИ педиатрии и охраны здоровья детей ЦКБ РАН, НИИ вакцин и сывороток им. И.И.Мечникова, Детский научно-клинический центр инфекционных болезней ФМБА России, Военно-медицинская академия им. С.М.Кирова, Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет им. И.П.Павлова, Национальный медицинский исследовательский центр им. В.А.Алмазова.

– Несмотря на то что из-за эпидемиологической обстановки конференция проходила в онлайн-формате, это никак не отразилось ни на её статусе, ни на вовлечении участников, – отметила, открывая встречу, президент Союза педиатров России, главный детский специалист по профилактической медицине Минздрава России, заведующая кафедрой факультетской педиатрии педиатрического факультета Российского национального исследовательского медицинского университета им. Н.И.Пирогова, руководитель НИИ педиатрии и охраны здоровья детей ЦКБ РАН, академик РАН Лейла Намазова-Баранова.

Многое в работе конференции было организовано впервые, но посвящена она была одной очень важной идее. Не секрет, что неудачи здравоохранения обусловлены сегодня нарушением базового закона, лежащего в основе достижения наилучшего результата в ведении любого пациента, то есть преемственности. Преемственности в работе неонатологов и педиатров, столицы и регионов, университетской науки и реальной клинической практики. Все эти аспекты сотрудничества нашли отражение в программе мероприятия. Эксперты из двух столиц объединились на ключевых сессиях, чтобы обсудить главную тему – преемственность во взаимодействии педиатрической и неонатологической служб.

На открытии прозвучали приветственные слова от губернатора Санкт-Петербурга Александра Беглова. Он подчеркнул, что «перед органами власти и медицинскими работниками стоит задача выстраивания эффективной системы оказания помощи детям от родильного дома до детской поликлиники, стационаров и реабилитационных учреждений, а достижения науки и передовой опыт клинической практики необходимо шире распространять в регионах России».

Приветствовал участников мероприятия и заместитель председателя Комитета по здравоохранению Санкт-Петербурга Евгений Антипов.

### Результаты, которые радуют

Директор Департамента медицинской помощи детям и служб родовспоможения Минздрава России профессор Елена Байбарина отметила насыщенность программы и междисциплинарный подход, обозначив некоторые проблемы, стоящие перед педиатрическим

сообществом. Известно, что в период пандемии COVID-19 возникли сложности с профилактическими осмотрами. Но решение об отмене или проведении профосмотров принимают регионы в зависимости от эпидемиологической ситуации. Также Е.Байбарина подчеркнула необходимость вакцинопрофилактики.

– Очень важно не забывать о продолжении плановой вакцинации с тем, чтобы не получить, кроме COVID-19, ещё и вспышки заболеваемости управляемыми инфекциями, такими, как корь, –

должны уделить данному разделу своё внимание.

Ознакомив аудиторию с основными результатами работы службы, руководитель детского «главка», поставила задачи.

– Главный педиатр Минздрава России академик РАН Александр Баранов не устаёт напоминать, что снижение смертности очень важно, но не менее важно снижать и инвалидность, – продолжила она, выразив благодарность Александру Александровичу и педиатрическому сообществу. – Тут я

### Деловые встречи

# Педиатры лечат семью, а не только ребёнка

Эта мысль неоднократно подчеркивалась на конференции двух столиц



Рабочие будни педиатра

сказала она, призывая правильно организовывать прививочную работу, чтобы не было очередей и избыточных контактов. Представитель Минздрава России добавила, что в настоящее время совместно с профессиональным сообществом решается вопрос о расширении Национального календаря профилактических прививок.

Наиболее детально Е.Байбарина остановилась на показателях смертности детей. По её словам, они снижаются, «результаты хороши и нас радуют».

Младенческая смертность в Российской Федерации в 2018 г. составляла 5,1 на тысячу родившихся живыми, в 2019 г. – 4,9, а за 9 месяцев 2020 г. составила 4,4. Однако в ряде регионов цифра превышает 6. Это – Владимирская, Костромская, Тульская, Курганская, Иркутская, Омская области, республики Кабардино-Балкарская, Дагестан, Чукотский округ.

Показатель смертности детей до 5 лет тоже демонстрирует уверенное снижение. Если в 2018 г. он был 6,3, в 2019 г. – 6, то за 9 месяцев 2020 г. сократился до 5,6 на тысячу родившихся живыми. Но есть и отстающие регионы. Между тем, как отметила Е.Байбарина, это – педиатрическая ситуация и нужно разобраться, в чём проблема: в организации помощи, технологиях, отсутствии узких специалистов (например, детских хирургов).

Смертность детей до 18 лет измеряется в числе случаев на 100 тыс. детского населения. Здесь также хорошая динамика во всех возрастных группах. В 2018 г. – 54,1, в 2019 г. – 48,6, за 9 месяцев 2020 г. – 44,3, это значительно лучше плановых показателей. Понятно, что тут заложен огромный процент внешних причин, но и педиатры, по мнению Е.Байбариной,

вижу два основных направления решения этой проблемы: внедрение новых технологий (выхаживания тяжелобольных детей, реанимационных, хирургических технологий, технологий профилактики серьёзных хронических заболеваний, в частности, бронхиальной астмы), и развитие реабилитации. Завершается строительство нового федерального реабилитационного центра в Подольске. Начинается возведение крупных реабилитационных центров в Евпатории и Новосибирске. С января вступает в силу новый Порядок организации медицинской реабилитации детей, что даст толчок этому направлению в регионах.

– Показатели, озвученные директором департамента Минздрава России, являются знаковыми для всех нас, потому что прекрасно иллюстрируют нашу повседневную работу, показывают, насколько она эффективна, – считает Л.Намазова-Баранова. – Несмотря на то что 2020 г. протекал под знаком борьбы с новой коронавирусной инфекцией, всё-таки педиатрам удалось не только сохранить, отстоять свои достижения, но даже существенно их улучшить, снизив детскую смертность в стране. Наше успешное ведение детского контингента в условиях пандемии сыграло, конечно, свою значительную роль.

Л.Намазова-Баранова присоединилась к призыву ни в коем случае не останавливать плановую вакцинацию, напомнив, что Союз педиатров России заявлял об этом ещё с первых месяцев пандемии, и выразила озабоченность проблемой избыточного применения антибиотиков в эпоху COVID-19. По её мнению, это грозит новыми проблемами с антибиотикорезистентностью в недалёком будущем.

### Поклон прошлому

В современных условиях, когда инфекционный агент видоизменился, вирусные инфекции в преобладающем порядке являются причиной заболевания, фармакотерапия играет основополагающую роль.

Ректор Санкт-Петербургского государственного педиатрического медицинского университета, главный специалист неонатолог Минздрава России, профессор Дмитрий Иванов отметил значи-

тельные и практики в области педиатрии Л.Намазова-Баранова, Д.Иванов, Е.Булатова, Г.Новик, Ю.Горелик обсудили вопросы преемственности в работе неонатологической и педиатрической служб и современные возможности улучшения организации медицинской помощи детям.

В качестве спикеров выступили отечественные и иностранные эксперты, главные специалисты по педиатрии, профилактической педиатрии и неонатологии, представители органов управления

здравоохранением, высококвалифицированные специалисты – неонатологи, педиатры, акушеры-гинекологи, инфекционисты, иммунологи-аллергологи, эпидемиологи, гастроэнтерологи, кардиологи, ревматологи, нутрициологи и др.

### Защищаем будущее

На конференции речь шла о новейших подходах к профилактике, диагностике, лечению и реабилитации инфекционных и соматических заболеваний у детей, современных возможностях оказания медицинской помощи пациентам с орфанными болезнями; фармакотерапии критических состояний в практике педиатра и др.

Особое внимание было уделено вопросам ведения пациентов с новой коронавирусной инфекцией; ревматологи представили опыт биологической терапии цитокинового шторма у детей с COVID-19.

Мероприятие получилось представительным – в его работе в первый же день приняли участие более 2,5 тыс. докторов из 76 субъектов России и каждый нашёл для себя что-то интересное.

В его рамках прошли IV Всероссийская мультимедийная конференция «Время жить», посвящённая важной проблеме – вакцинопрофилактике на протяжении всей жизни, на которой были освещены не только современные возможности защиты детей и подростков от вакциноуправляемых инфекций, но и лиц старше 65 лет; а также онлайн-школа «Защищаем будущее», посвящённая вакцинопрофилактике заболеваний, вызванных вирусом папилломы человека, и XII Всероссийская научно-практическая конференция «Аллергические и иммунопатологические заболевания – проблема XXI века», целью которой явилось широкое информирование российской медицинской общественности о современных возможностях профилактики, диагностики и терапии аллергических и иммунопатологических заболеваний у детей, а также обмен опытом по научным и практическим вопросам оказания педиатрической помощи в различных регионах РФ. Особое значение придавалось применению федеральных клинических рекомендаций по диагностике и лечению аллергических заболеваний в практической работе.

Красной нитью через все выступления сквозила мысль: педиатры лечат семью, а не только ребёнка. В следующий раз детские врачи России встретятся на своём традиционном конгрессе, который в этом году приурочен к празднованию Международного женского дня и состоится 5-7 марта.

На пленарном заседании «Взаимодействие неонатологической и педиатрической служб» ведущие