

В настоящее время, согласно имеющимся данным, пациенты с аллергическими болезнями, такими как бронхиальная астма, аллергический ринит, atopический дерматит, поллиноз и другие, не выделяются в группу риска по заболеванию новой коронавирусной инфекцией, но при условии, что они получают базисную терапию, и течение их болезни находится под контролем.

В период пандемии COVID-19 для поддержания контроля, снижения риска заражения и более тяжелого течения инфекции у детей с астмой и другой аллергией рекомендуется

- ▶ Соблюдать правила гигиены и физическую (социальную) дистанцию
- ▶ Продолжать соблюдать элиминационные мероприятия для снижения воздействия аллергенов и триггерных факторов
- ▶ Ни в коем случае самостоятельно не прекращать прием рекомендованных аллергологом лекарств
- ❗ На данный момент не существует доказательств того, что топические и ингаляционные кортикостероиды, антигистаминные, антилейкотриеновые и биологические препараты могут увеличивать риск заражения или приводить к более тяжелому течению COVID-19. Если противоаллергическое лечение прекращено самостоятельно, повышается риск обострения аллергических болезней, потери контроля, что приводит к необходимости неотложной медицинской помощи или госпитализации, а следовательно повышает риск заражения новым коронавирусом SARS-CoV-2.
- ▶ Продолжать назначенный курс аллерген-специфической иммунотерапии под контролем аллерголога

❗ Необходимо различать симптомы аллергии и COVID-19.

Для поллиноза обычно характерны

- ▶ Заложенность носа
- ▶ Насморк и чихание
- ▶ Зуд глаз и слезотечение

❗ Лихорадка не является характерным симптомом аллергии.

Клинические проявления COVID-19, ЧАСТО встречающиеся у детей

- ▶ Асимптоматическое течение
- ▶ Лихорадка (50%)
- ▶ Кашель (50%)
- ▶ Боль в горле, фарингит (40%)
- ▶ Легкая диарея

Течение бронхиальной астмы сопровождаются

- ▶ Сухой кашель
- ▶ Свистящее дыхание
- ▶ Хрипы (в том числе дистанционные, то есть слышимые на расстоянии)
- ▶ Одышка

Клинические проявления COVID-19, РЕДКО встречающиеся у детей

- ▶ Обильное отделяемое из носа
- ▶ Свистящее дыхание
- ▶ Слабость, головная и мышечные боли

По дополнительным данным, важными ранними симптомами заболевания могут быть потеря вкуса и/или обоняния.

Отличительные симптомы COVID-19, бронхиальной астмы и поллиноза

Симптомы	COVID-19	Бронхиальная астма	Поллиноз (аллергический риноконъюнктивит)
Сухой кашель	+	+	-
Слизистое отделяемое, синдром постназального затекания	-	-	+
Дискомфорт, боль в груди	+	-	-
Одышка	+	+	-
Свистящие хрипы	-	+	-
Лихорадка	+	-	-
Чихание	-	-	+
Риноконъюнктивальный синдром	±	-	+

❗ Обязательно оставайтесь на связи со своим лечащим аллергологом!!!

