

Праздник как повод

С наступлением лета, которого все ждут с нетерпением, приходит и самый главный праздник для педиатров мира – Международный день защиты детей. Он предложен и официально учреждён Конгрессом международной демократической федерации женщин в 1949 г., и с 1950 г. отмечается ежегодно с целью привлечения внимания общественности к соблюдению прав детей на жизнь, образование и отдых, к защите от физического, психологического насилия и эксплуатации детского труда. Все родившиеся и выросшие в Советском Союзе помнят, как страна широко отмечала 1 июня, когда для юных советских граждан действительно устраивалось всенародное торжество со спортивными эстафетами и танцевальными конкурсами, пением и декламированием, и, конечно, с приятными сувенирами. Шли годы, и в какое-то время показалось, что стране уже не до детских праздников, ведь социальные потрясения 90-х годов обнажили глубокие проблемы, представлявшие реальную угрозу для будущего страны.

Но что может быть важнее реального будущего любого государства – его детей? Таким вопросом задался ровно 20 лет назад, в 2001 г., тогдашний председатель исполкома, а ныне – почётный президент Союза педиатров России академик РАН Александр Баранов. И с этого момента Международный день защиты детей вновь стал очень важной датой для нашей профессиональной ассоциации. Ежегодно отмечая 1 июня, мы стараемся обратить внимание



Праздник в НИИ педиатрии и охраны здоровья детей

События

Один день и множество жизней, связанных с ним

Педиатры не просто помогают детям, а раскрашивают их пребывание в больничных стенах яркими красками

От диагностики и лечения к образованию

За эти 20 лет трансформировался и формат праздников, организуемых силами Союза педиатров России. Так, в начале 2000-х годов, когда медицина в стране ещё только поднималась

вываться специально для детей с редкими заболеваниями и их родителей. «День защиты детей, которые не как все!» – плакаты с такими надписями можно легко встретить в преддверии праздника, например, на улице Фотиевой в Москве, ведь здесь уже больше года работает уникальный НИИ

В разные годы 1 июня, в День защиты детей, помимо темы редких болезней, педиатры старались привлечь внимание всех заинтересованных лиц к решению и другим проблемам детского здравоохранения, например, к профилактике болезней почек, реабилитации детей со снижением слуха, лечению хронической инвалидизирующей патологии. Использование новейших разработок, инновационных технологий, профессионализм специалистов и неременная государственная поддержка позволяют пациентам своевременно получить высококвалифицированную медицинскую помощь, что определяет их жизнь в будущем. Именно поэтому педиатрическое медицинское сообщество уделяет большое внимание этому дню, считая его своим профессиональным праздником.

Подарили эмоции

В 2021 г. Международный день защиты детей протекал особенно интересно. Так, в Москве с большим размахом он отмечался в НИИ педиатрии и охраны здоровья детей ЦКБ РАН. Двери нашего центра, как обычно, были открыты для всех детей и их родителей, желающих получить медицинскую помощь. В течение последних лет почётным гостем и талисманом праздника является заслуженная артистка Российской Федерации, общественный деятель Диана Гурцкая, которая всегда находит время подарить участникам мероприятия своё внимание и замечательные песни. Приехала она и на нынешнее празднование.

В этом году также активное участие в Международном дне защиты детей принял ещё один большой друг педиатров и маленьких пациентов – многократный чемпион СССР, Европы и мира по боксу, заслуженный мастер спорта СССР Константин Цзю, который провёл зарядку для детей и их родителей, реализовав основную концепцию педиатрии о здоровом образе жизни и сплыве физической подготовки с музыкальной.

Одной из новых традиций в этот день стала разбивка сада – аллеи самых красивых деревьев, которым предстоит увидеть ещё много интересных событий. Так, в прошлом году была высажена сортовая сирень, а в этом году – ели, которые радуют глаз своей изумрудной зеленью круглогодично. Традицию поддержали и наши гости – Д.Гурцкая и К.Цзю, посадившие вместе с детьми «Дерева здоровья», рядом с которыми позже сотрудники института установили именные таблички. Для детей были организованы

увлекательные мастер-классы, конкурсы, музыкальное шоу. Дополнили праздничную программу вручение подарков, запуск воздушных шаров и фотосъёмка на память. Не остались без внимания и педиатры, в их адрес прозвучали многочисленные слова благодарности от любимых пациентов и их родителей.

Чудесное открытие

Как правило, к 1 июня стараются приурочить и появление новой педиатрической структуры. Не стал исключением и 2021 г. В этот день в НИИ педиатрии и охраны здоровья детей ЦКБ РАН состо-

ялось торжественное открытие многопрофильного педиатрического круглосуточного стационара, оснащённого современным оборудованием, с улучшенными условиями пребывания и призванного оказывать специализированную медицинскую помощь детям с острыми заболеваниями и неотложными состояниями, а также с патологией сердечно-сосудистой и нервной систем, желудочно-кишечного тракта, аллергическими, орфанными и другими болезнями, нуждающимся в длительном наблюдении и лечении. В клинике будут применяться инновационные подходы к диагностике и лечению, для эффективного достижения контроля над болезнью у пациентов будет возможность получать высокотехнологичную помощь, в том числе в рамках ОМС, с применением циклической терапии генно-инженерными биологическими препаратами.



Д.Гурцкая поздравляет ребят

общества и государства на наиболее уязвимые и незащищённые категории пациентов, а также на наиболее проблемные проблемы детского здравоохранения.

Нас поддерживали коллеги – детские врачи страны, а потом и журналисты центральных каналов РФ, учителя, библиотекари, а позже и просто граждане. Очень быстро стало хорошей традицией устраивать в этот день праздники для детей, дарить подарки, рисовать мелом на асфальте фантастические картины, изготавливать своими руками поделки, запустить в небо разноцветные шары, с привязанными к ним записками с самыми заветными желаниями, которые обязательно сбудутся, организовывать завораживающие посещения запасников библиотек, походы по закулисью театров, познавательные экскурсии по различным музеям, где дети могут продемонстрировать свои знания, пообщаться с деятелями искусства и получить массу положительных эмоций... Вот далеко не полный список тех активностей, которые каждый год разворачиваются в Международный день защиты детей. Праздник является прекрасной возможностью для любого взрослого проявить неравнодушие, позаботиться о детях, поучаствовать в благотворительной акции, где каждый может внести свой посильный вклад: артисты – радуя душу и сердце, а бизнес-сообщество – помогая решать материальные проблемы.

до уровня, необходимого для оказания качественной медпомощи любому российскому ребёнку, где бы он ни находился, особо востребованными были «Дни открытых дверей». В течение следующих лет любой ребёнок в этот день мог получить всю необходимую высококвалифицированную диагностическую и лечебную помощь в медицинских учреждениях страны без направляющих документов. Это было абсолютно бескорыстное желание педиатров страны помочь как можно большему числу детишек. А чтобы не было скучно или страшно, детей развлекали клоуны и аниматоры.

Позже, в том числе с целью соблюдения правил и норм, фокус активностей был смещён на само празднование и образование и родителей, и «виновников» торжеств. В этот день мамам и папам наших маленьких и больших пациентов стала широко предоставляться возможность узнать много нового и полезного о том, как вовремя и правильно оказать первую помощь, распознать «ключевые» симптомы различных состояний, при которых следует обратиться к врачу. Также родители получали подробные ответы врачей-специалистов на волнующие их практические вопросы по профилактическим прививкам, питанию детей всех возрастов, организации режима дня школьников, гаджетозависимости и др.

Есть у педиатров страны ещё одна традиция, связанная с 1 июня, – с 2008 г. отдельная часть этого праздника стала организо-

педиатрии и охраны здоровья детей ЦКБ РАН Минобрнауки России. И это неудивительно, вопросы организации медицинской помощи и лекарственного обеспечения пациентов с орфанными болезнями по-прежнему остаются актуальными.

Внимание пациентам, которые не как все

Отрадно, что весомая роль в решении многочисленных проблем семей, воспитывающих детей-инвалидов, в том числе с редкими болезнями, принадлежит родительским ассоциациям и пациентским организациям. Совместная деятельность медицинских работников и общественных организаций помогает добиться большего внимания со стороны государства и местных властей к детям с редкими проблемами со здоровьем. Так, ежегодно активное участие в праздновании Международного дня защиты детей принимает благотворительная общественная организация «Хантер-синдром» во главе со Снежаной Митиной, которая сама воспитывает ребёнка с мукополисахаридозом и имеет личный опыт по преодолению трудностей, связанных с редким заболеванием. Праздничная атмосфера, царящая в детских медицинских учреждениях в этот день, помогает маленьким пациентам, «которые не как все», как раз чувствовать себя «как все», испытывая ураган положительных эмоций и практически не замечая своих физических ограничений.



МИНИСТЕРСТВО НАУКИ
И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ЦКБ РАН
НИИ ПЕДИАТРИИ
И ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ

ПРИЕМНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ

Призвание и почётная миссия педиатров всего мира – всегда стоять на страже детского здоровья и благополучия, помогать родителям вырастить здоровыми, успешными и счастливыми следующие поколения жителей Земли!

Необходимо помнить, что только совместными усилиями семьи, педиатрического сообщества, представителей гражданского общества и государственных структур можно сделать жизнь маленьких граждан более радостной.

В этот день как никогда актуальными видятся слова почётного президента Союза педиатров России Александра Баранова: «Сохраним здоровье детей – сохраним Россию!».

Лейла НАМАЗОВА-БАРАНОВА,
президент Союза педиатров России.

Камилла ЭФЕНДИЕВА,
ответственный секретарь
Союза педиатров России.