

## Позиция экспертов Союза педиатров России по необходимости реабилитации и внеплановой диспансеризации детей, переболевших COVID-19

К необходимости реабилитации пациентов, перенесших COVID-19, даже в легкой или малосимптомной форме, так же, как и в целом к восстановлению здоровья детей, переживших изоляцию и карантин во время эпидемии новой коронавирусной инфекции, российские педиатры привлекали внимание с самого начала эпидемии, развернувшейся в нашей стране с марта 2020 г.

Для того, чтобы обеспечить информацией родителей детей, переживающих стресс от новой и совершенно неизвестной поначалу инфекции, на сайте нашей профессиональной ассоциации ([www.pediatr-russia.ru](http://www.pediatr-russia.ru)) и во всех социальных сетях педиатрического общества все эти месяцы специально размещались и продолжают размещаться материалы, рассказывающие о последних исследованиях ученых (1-5), а также специально адаптированные для восприятия немедиками. Листовки, которые можно распечатать с сайта ([https://www.pediatr-russia.ru/parents\\_information/poleznaya-informatsiya/pamyatki-dlya-roditeley](https://www.pediatr-russia.ru/parents_information/poleznaya-informatsiya/pamyatki-dlya-roditeley)), многочисленные посты в Instagram (<https://instagram.com/oazispediatrii>), Вконтакте ([https://vk.com/pediatr\\_russia](https://vk.com/pediatr_russia)), Facebook, видеоролики в YouTube (<https://www.youtube.com/user/PediatrRussia>) содержат достоверную информацию о том, на что обратить внимание родителям детей, которые, например, страдают аллергией, болезнями почек, сердца или просто имеют избыточную массу тела в непростое время пандемии.

Чтобы иметь собственные результаты, а не только ссылаться на данные зарубежных коллег, мы приняли участие в международном исследовании влияния COVID-19 на течение бронхиальной астмы у детей (6), провели исследование физического, психоневрологического, когнитивного (познавательного) здоровья московских детей, переболевших новой коронавирусной инфекцией весной и летом этого года, а также оценили влияние дистанционных форм обучения (7-8). Было много находок, в том числе, было отмечено снижение когнитивных способностей примерно у 30% детей. Это объяснимо, ведь потеря обоняния и вкуса у переболевших являются свидетельством нейротропного действия вируса (на ЦНС – на мозг), чему также есть подтверждения в научных исследованиях. Так, например, отмечены изменения в отдельных структурах мозга при проведении МРТ, описаны многочисленные случаи инсультов, энцефалитов и энцефаломиелитов, острых психотических состояний и другие эффекты у пациентов с COVID-19 (9-13).

Что примечательно, выявленные нами изменения познавательных функций отмечались у тех, кто до начала болезни уже имел определенные проблемы, но им, по разным причинам, не уделялось достаточного внимания. Вот и получается с новым вирусом «где тонко - там и рвется». Другими словами говоря, если пациент с любой болезнью, даже тяжелой, получает адекватную терапию и его заболевание имеет контролируемое течение (находится под контролем лечения), то такой пациент не заболеет или, заболев, перенесет COVID-19 в нетяжелой форме. Но если болезни не диагностированы или не лечатся – то такой пациент будет, скорее всего, болеть очень тяжело.

Те изменения соматического, неврологического, ментального здоровья, в том числе, снижение когнитивных функций, которые мы диагностировали у переболевших новой коронавирусной инфекцией детей, носили, в основном, транзиторный

(преходящий) характер, при правильном выполнении родителями наших рекомендаций, все заканчивалось достаточно благополучно.

Новый возбудитель - очень коварный вирус, он поражает разные органы и ткани, ЦНС, железы внутренней секреции, почки, сердце и сосуды, свертывающую систему крови и т.д. Поэтому нельзя терять бдительность. С учетом последних данных урологов (14-17), в том числе отечественных, отмечающих проблемы сперматогенеза у взрослых пациентов, переболевших COVID-19 (у 80% являющихся транзиторными, но сохраняющихся у тех, кто имеет другие воспалительные болезни репродуктивных органов), мы опасаемся, что перенесенная болезнь может оказать в будущем негативное влияние на фертильные функции сегодняшних наших пациентов, особенно, если они не будут смолоду ориентированы на здоровый образ репродуктивной жизни. Конечно, отдельных исследований фертильных функций у детей до сегодняшнего дня не проводилось, но ведь с учетом непростой демографической ситуации в нашей стране нельзя не думать о здоровье будущих родителей и о программировании здоровья будущих поколений россиян. Поэтому мы, безусловно, будем продолжать наблюдать за перенесшими COVID-19 детьми, чтобы не упустить каких-то отсроченных эффектов болезни. Считаем также целесообразным разработать и внедрить схему внеплановой диспансеризации таких пациентов.

В заключение мы хотим еще раз привлечь внимание к необходимости ответственного отношения к состоянию здоровья современных российских детей, в том числе, переболевших новой коронавирусной инфекцией, как со стороны родительского, так и врачебного сообщества.

Список использованной литературы:

1. Намазова-Баранова Л.С., Баранов А.А. Коронавирусная инфекция у детей (состояние на февраль 2020). *Педиатрическая фармакология*. 2020;17(1):7-11. <https://doi.org/10.15690/pf.v17i1.2076>
2. Намазова-Баранова Л.С. Коронавирусная инфекция (COVID-19) у детей (состояние на апрель 2020). *Педиатрическая фармакология*. 2020;17(2):85-94. <https://doi.org/10.15690/pf.v17i2.2094>
3. Намазова-Баранова Л.С., Баранов А.А. Коронавирусная инфекция (COVID-19) у детей (состояние на июнь 2020). *Педиатрическая фармакология*. 2020;17(3):162-178. <https://doi.org/10.15690/pf.v17i3.2121>
4. Намазова-Баранова Л.С., Баранов А.А. COVID-19 и дети. *Пульмонология*. 2020;30(5):609-628. <https://doi.org/10.18093/0869-0189-2020-30-5-609-628>
5. Александрович Ю.С., Алексеева Е.И., Бакрадзе М.Д., Баранов А.А., Батышева Т.Т., Вашакмадзе Н.Д., Вершинина М.Г., Вишнева Е.А., Глазырина А.А., Гордеева О.Б., Дьяконова Е.Ю., Жолобова Е.С., Заболотский Д.В., Зверева Н.Н., Зеленкова И.В., Иванов Д.О., Кайтукова Е.В., Каркашадзе Г.А., Коновалов И.В., Крючко Д.С., Куличенко Т.В., Курбанова С.Х., Левина Ю.Г., Лобзин Ю.В., Мазанкова Л.Н., Маргиева Т.В., Намазова-Баранова Л.С., Новикова Ю.Ю., Овсянников Д.Ю., Петрайкина Е.Е., Петренко Ю.В., Петрова Н.В., Прометной Д.В., Пшениснов К.В., Ревуненков Г.В., Ртищев А.Ю., Русинова Д.С., Сайфуллин М.А., Сайфуллин Р.Ф., Селимзянова Л.Р., Таточенко В.К., Тепаев Р.Ф., Усков А.Н., Федосеев М.В., Фисенко А.П., Харькин А.В., Эфендиева К.Е., Яковлев А.В. Особенности клинических проявлений и лечения заболевания, вызванного новой коронавирусной инфекцией (COVID-19), у детей. Версия 2. *Педиатрическая фармакология*. 2020;17(3):187-212. <https://doi.org/10.15690/pf.v17i3.2123>
6. Nikolaos G. Papadopoulos, Adnan Custovic, Antoine Deschildre, Alexander G. Mathioudakis, Wanda Phipatanakul, Gary Wong, Paraskevi Xerapadaki, Ioana Agache,

- Leonard Bacharier, Matteo Bonini, Jose A. Castro-Rodriguez, Zhimin Chen, Timothy Craig, Francine M. Ducharme, Zeinab Awad El-Sayed, Wojciech Feleszko, Alessandro Fiocchi, Luis Garcia-Marcos, James E. Gern, Anne Goh, René Maximiliano Gómez, Eckard H. Hamelmann, Gunilla Hedlin, Elham M. Hossny, Tuomas Jartti, Omer Kalayci, Alan Kaplan, Jon Konradsen, Piotr Kuna, Susanne Lau, Peter Le Souef, Robert F. Lemanske, Mika J. Mäkelä, Mário Morais-Almeida, Clare Murray, Karthik Nagaraju, Leyla Namazova-Baranova, Antonio Nieto Garcia, Osman M. Yusuf, Paulo M.C. Pitrez, Petr Pohunek, Cesar Fireth Pozo Beltrán, Graham C. Roberts, Arunas Valiulis, Heather J. Zar, Rola Abou Taam, Hugo Azuara, Jacques Brouard, Pierrick Cros, Cindy De Lira, Jean-Christophe Dubus, Teija Dunder, Kamilla Efendieva, Carole Egron, Andrzej Emeryk, Yunuen R. Huerta Villalobos, Nidia Karen, Pascal Le Roux, Julia Levina, Monica Medley, Major Najaraju, Daniela Rivero Yeverino, Marja Ruotsalainen, Stanley Szeffler, Cyril Schweitzer, Berenice Velasco Benhumea, Rosalaura Villarreal, Laurence Weiss, Anna Zawadzka-Krajewska. Impact of COVID-19 on Pediatric Asthma: Practice Adjustments and Disease Burden. *The Journal of Allergy and Clinical Immunology: In Practice*, Volume 8, Issue 8, 2020, Pages 2592-2599.e3, ISSN 2213-2198, <https://doi.org/10.1016/j.jaip.2020.06.001>.
7. Русинова Д.С., Никонов Е.Л., Намазова-Баранова Л.С., Глазкова Г.П., Вишнева Е.А., Кайтукова Е.В., Привалова Т.Е. Первые результаты наблюдения за детьми, переболевшими COVID-19 в Москве. *Педиатрическая фармакология*. 2020;17(2):95-102; [doi.org/10.15690/pf.v17i2.2095](https://doi.org/10.15690/pf.v17i2.2095);
  8. Левина Ю.Г., Намазова-Баранова Л.С., Вишнева Е.А. и др. Особенности течения бронхиальной астмы и респираторной заболеваемости у детей в период пандемии COVID-19: результаты ретроспективного сравнительного наблюдательного исследования // *Вестник Российской академии медицинских наук*. - 2020. - Т. 75. - №5S; doi: 10.15690/vramn1448
  9. Politi L.S., Salsano E., Grimaldi M. Magnetic resonance imaging alteration of the brain in a patient with coronavirus disease 2019 (COVID-19) and anosmia. *JAMA Neurol*. 2020; 77 (8): 1028–1029. DOI: 10.1001/jamaneurol.2020.2125.
  10. Benameur K., Agarwal A., Auld S.C. et al. Encephalopathy and encephalitis associated with cerebrospinal fluid cytokine alterations and coronavirus disease, Atlanta, Georgia, USA, 2020. *Emerg. Infect. Dis*. 2020; 26 (9): 2016–221. DOI: 10.3201/eid2609.202122.
  11. Mao L., Jin H., Wang M. et al. Neurologic manifestations of hospitalized patients with coronavirus disease 2019 in Wuhan, China. *JAMA Neurol*. 2020; 77 (6): 683–690. DOI: 10.1001/jamaneurol.2020.1127.
  12. Zubair A.S., McAlpine L.S., Gardin T. et al. Neuropathogenesis and neurologic manifestations of the coronaviruses in the age of coronavirus disease 2019: A review. *JAMA Neurol*. 2020; 77 (8): 1018–1027. DOI: 10.1001/jamaneurol.2020.2065.
  13. Postolashe T.T., Benros M.E., Brenner L.A. Targetable Biological Mechanisms Implicated in Emergent Psychiatric Conditions Associated With SARS-CoV-2 Infection. *JAMA Psychiatry*. Published online July 31, 2020. doi:10.1001/jamapsychiatry.2020.2795
  14. Diangeng Li, Meiling Jin et al. Clinical Characteristics and Results of Semen Tests Among Men With Coronavirus Disease 2019. *JAMA Network Open*. 2020;3(5):e208292. doi:10.1001/jamanetworkopen.2020.8292
  15. Fan, C., et al., 2020a. Ace2 expression in kidney and testis may cause kidney and testis damage after 2019-ncov infection. *MedRxiv*.
  16. Ma, L., et al., 2020. Effect of sars-cov-2 infection upon male gonadal function: A single centerbased study. *MedRxiv*.
  17. Jun Sun. The hypothesis that SARS-CoV-2 affects male reproductive ability by regulating autophagy. *Med Hypotheses*. 2020 Oct;143:110083. doi: 10.1016/j.mehy.2020.110083. Epub 2020 Jul 10