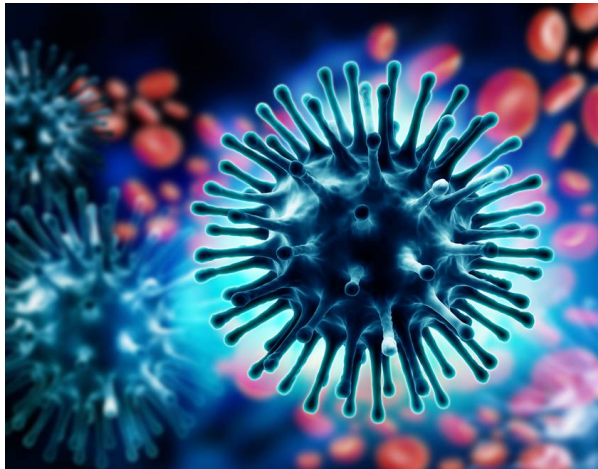


Вакцинация – самая надежная защита от гриппа

Своевременная прививка от гриппа:



**Защити себя и
свою семью**



В чём заключается опасность гриппа?

Гриппозная инфекция чрезвычайно **заразна** и во время ежегодно возникающих эпидемий легко передается окружающим людям при общении с кашлем, чиханием и даже при пользовании общими предметами или рукопожатии.

Коварство гриппа заключается не только в **тяжёлом течении болезни**, но и в **грозных осложнениях**, вызванных как самим вирусом гриппа (вирусная пневмония, отек легких, менингоэнцефалит), так и связанных с присоединением бактериальной инфекции (отит, синусит, пневмония, менингит).

Вакцинация – самая надежная защита от гриппа

*Грипп может прийти
в любую семью,
под угрозой каждый из нас!*

Но наиболее опасен грипп тяжелым течением болезни и осложнениями для:

- Беременных женщин
- Младенцев, особенно недоношенных
- Пожилых людей
- Пациентов с сахарным диабетом
- Пациентов с хроническими болезнями сердца, легких, почек
- Людей с избыточным весом



В какое время лучше прививаться?

Подъем заболеваемости гриппом ежегодно начинается уже с ноября, а пик эпидемии приходится на период с декабря по март. Вакцинироваться лучше заранее, учитывая, что для формирования иммунитета после прививки требуется 2-3 недели. Лучше всего – в сентябре-октябре.

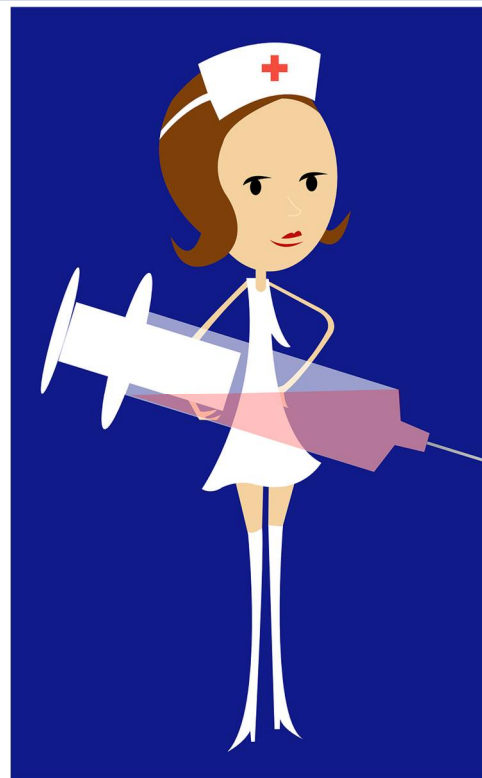
Каким образом проводится вакцинация?

Привиться можно

- в поликлинике по месту жительства;
- в городских центрах вакцинопрофилактики;
- в мобильных прививочных пунктах.

Взрослые прививаются однократно, дети с 6 мес до 9 лет, прививающиеся впервые, должны получить 2 дозы прививки с интервалом 4 недели.

Самый верный шаг для защиты от гриппа

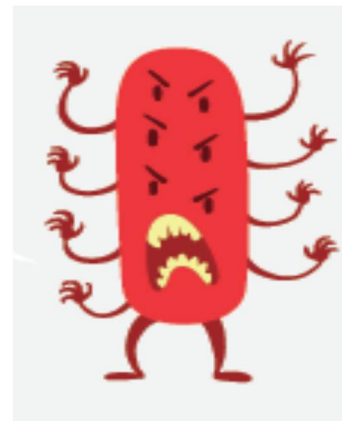


Союз
педиатров
России

Последствия гриппа

Ежегодные эпидемии гриппа - это 3 - 5 миллионов случаев тяжелых форм болезни и 250 - 500 тысяч случаев смерти во всем мире.

Инфекция легко и быстро распространяется в местах скопления людей при чихании, кашле и даже разговоре, а также через руки и предметы, инфицированные вирусом.



КТО НАИБОЛЕЕ ПОДВЕРЖЕН РИСКУ?

- Дети и младенцы;
- Беременные женщины;
- Пожилые люди;
- Пациенты с хроническими заболеваниями сердца и легких, почек;
- Больные с сахарным диабетом;
- Люди с избыточным весом
- Работники с профессиональным риском большого числа контактов (учителя, медики, продавцы и т.д.)



КАК ПРОВОДИТСЯ ВАКЦИНАЦИЯ ОТ ГРИППА:

Взрослые прививаются
однократно;

Дети с 6 мес до 9 лет,
вакцинирующиеся впервые,
должны получить 2 дозы
прививки с интервалом 4
недели,
все остальные дети -
однократно.

Прививка от гриппа – НАДЕЖНО

Единственным эффективным средством предупреждения гриппом во всем мире признается своевременная вакцинация.

Поскольку вирусы гриппа постоянно видоизменяются, необходимо ежегодно прививаться, чтобы успешно противостоять мутировавшим вирусам.

ВЫГОДЫ, ПОЛУЧАЕМЫЕ ОТ ВАКЦИНАЦИИ ПРОТИВ ГРИППА:

Защита от незапланированной болезни

Защита от непредсказуемой и возможной госпитализации

Предупреждение затрат на лечение болезни

Экономия потерянных средств из-за временной нетрудоспособности



Прививка от гриппа – ДОСТУПНО

ГДЕ МОЖНО ПРОЙТИ ВАКЦИНАЦИЮ?

Привиться можно

- в поликлинике по месту жительства;
- в городских центрах вакцинопрофилактики;
- в мобильных прививочных пунктах.

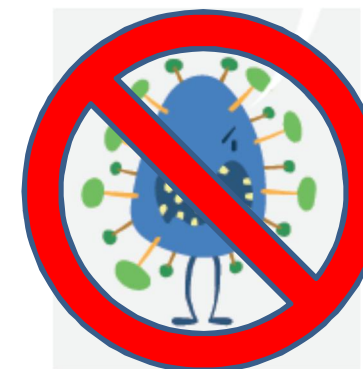
Прививка от гриппа – БЕЗОПАСНО

МОЖНО ЛИ ЗАБОЛЕТЬ ОТ ПРИВИВКИ?

Вакцины от гриппа не содержат живых вирусных частиц, и потому не могут вызвать заболевания.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОЙ ВАКЦИНАЦИИ ОСОБЕННО, У ДЕТЕЙ:

В ближайшие сутки после прививки не купайте ребенка в ванне, не посещайте сауну, баню, бассейн; старайтесь беречься от переохлаждения, контактов с больными людьми, избыточных физических нагрузок.



Рекомендации врача



Уверенная защита

от **гриппа**

для Вас и

Вашей семьи

Будьте здоровы!

*Прививка – лучшая
защита от гриппа*



Стань сильным – Победи вирус гриппа



Опасность гриппа

Грипп является чрезвычайно заразным инфекционным заболеванием.

Каждый год миллионы людей по всему миру тяжело болеют гриппом, сотни тысяч - госпитализируются, а десятки тысяч человек умирают от осложнений, связанных с гриппом.

Особенно тяжело грипп протекает у младенцев, беременных женщин и пожилых людей, пациентов с хроническими болезнями и с ожирением.

Союз педиатров России призывает вас предпринять следующие действия, чтобы защитить себя и своих близких от гриппа.

Вакцинация против гриппа

Самый первый, важный и наиболее эффективный шаг для защиты от вирусов гриппа – **своевременная прививка**.

Вакцинация для людей с высоким риском болезни включена в обязательный график Нацкалендаря прививок.

Лучше всего провести вакцинацию до начала подъема заболеваемости – в сентябре-октябре.

Избегайте контактов с вирусом

Во время эпидемии избегайте тесного контакта с больными людьми, прикосновений к глазам, носу и рту, чаще мойте руки, протирайте поверхности и предметы, которыми пользуетесь, ежедневно проводите влажную уборку и проветривание; в людных местах носите одноразовую маску и часто меняйте её.



Если Вы все-таки заболели

При первых симптомах болезни – лихорадка, головная и мышечные боли - обратитесь к врачу;

Соблюдайте постельный режим и все предписанные врачом назначения.



Каким образом проводится вакцинация?

Привиться можно

- в поликлинике по месту жительства;
- в городских центрах вакцинопрофилактики;
- в мобильных прививочных пунктах.

Взрослые прививаются однократно, дети с 6 мес до 9 лет, прививающиеся впервые, должны получить 2 дозы прививки с интервалом 4 недели.